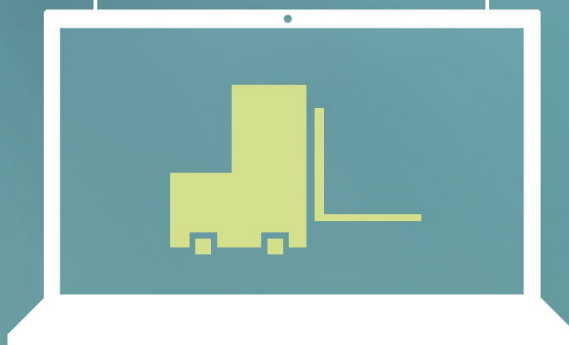


| HEFTRUCK | REACHTRUCK | ZIJLADER |

LOGISTIEKLES.NL
E-LEARNING



EENVOUDIG EN COMFORTABEL LEREN MET **E-LEARNING** EN PRAKTIJKLESSEN



VOORDELEN WERKGEVER

STUDEREN WANNEER HET UITKOMT

Leren op het beste moment van de dag. Met E-learning is de cursist niet gebonden aan plaats en tijd. Zo behoudt de werkgever een grote beschikbaarheid van haar medewerker(s).

VOORDELIG

Voordelig werken zonder verlies van onze hoge kwaliteitsnorm. Met E-learning is "dure" zaalhuur en gebruikmaken van een docent niet nodig. Tevens heeft de cursist geen extra reistijd met de daaraan verbonden kosten en is herkansing voor het theorie-examen gratis.

VOOR ELK TYPE ONDERNEMING

E-learning staat voor individueel leren. Ideaal voor kleine ondernemingen waarbij het lastig is een medewerker te moeten missen en voor grote ondernemingen waarbij het gecompliceerd is om een grote groep gelijktijdig voor een les in te plannen.

ACTUEEL

Technische aspecten en wetten veranderen voortdurend. Niets is zo hinderlijk om verouderde informatie of handmatig lijstjes te ontvangen. Het is dan ook heel eenvoudig om actuele informatie snel aan de E-learning lesstof toe te voegen.

DIRECT BESCHIKBAAR

Inschrijven en direct starten. Geen wachttijden voor beschikbaarheid locatie, docent en cursist. Ideaal wanneer slagvaardig moet worden gehandeld.

PRAKTIJK IN-COMPANY

Vanuit het centrale thema veiligheid, krijgt de cursist in-company praktijkles voor het behalen van het officiële certificaat van logistiekles.nl welke voldoet aan de Arbowet gestelde eisen. Om efficiënt en kostenbesparend te werken wordt het examen tijdens de praktijkles afgenomen.

VOORDELEN WERKNEMER

ONZE INNOVATIEVE CURSUSSEN ZIJN BESTEMD VOOR
ZOWEL DE ONERVAREN ALS DE ERVAREN CHAUFFEUR

EIGEN TEMPO, EIGEN NIVEAU

Naarmate de ervaring van de cursist bepaalt hij/zij zelf welke tijdsduur nodig is om de uitgebreide cursus te bestuderen. Studeren in eigen tempo, maar wel binnen de afgesproken termijn.

ZELFTEST

Elk hoofdstuk wordt afgesloten met een multiple choice zelftest. Deze zelftesten mogen oneindig worden gemaakt om zo het succes te vergroten voor het officiële theorie-examen.

VISUELE PRESENTATIES

Met eenvoudig navigeren wordt snel toegang verkregen tot foto's, tekeningen en animaties. Tezamen met aanvullende informatie zijn deze visuele presentaties glashelder en een lust voor het oog.

DUIDELIJKE TAAL

De cursus is gebruiksvriendelijk en praktijkgericht, met helder taalgebruik en een overzichtelijke structuur. Het is een plezierige ervaring om de lesstof te bestuderen.

PRETTIG LEREN

Geconcentreerd werken gebeurt op de plaats waar u niet gestoord zal worden. Door te leren op een moment dat het beste bij u past kunt u de theorie gemakkelijker opnemen. Zo zal u op een effectieve wijze prettig leren.

PRAKTIJK MET EIGEN MATERIAAL

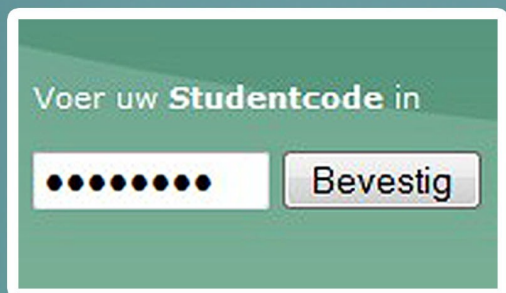
De praktijkles is oefenen in vertrouwde werkomgeving. Met eigen materiaal en hulpmiddelen wordt de cursist op een aantrekkelijke en uitdagende wijze op de proef gesteld. Tijdens de praktijkles zal ongedwongen en realistisch het praktijk-examen worden afgenomen.





INLOGGEN

Wanneer de cursist zijn unieke studentencode heeft ontvangen, kan hij inloggen zo vaak als hij wil om het lesprogramma te volgen en de proefvragen te maken.



LOGISTIEKLES.NL		HOOFDSTUKKEUZES
Hoofdstukken Kiest het hoofdstuk dat u wilt bestuderen. Het verdient aanbeveling de eerste keer alle hoofdstukken in de gegeven volgorde door te nemen. Dan raden u aan om voor de tweede keer elk hoofdstuk door te nemen maar nu inclusief het maken van de proefexamenvragen van dat hoofdstuk. Proefvragen De proefvragen zijn bedoeld om voor uzelf te controleren of u de hoofdstukken goed begrepen heeft. Het is een voorbereiding op het examen. Wij adviseren de vragen direct aansluitend aan de (tweede) bestudering van het hoofdstuk te maken. U mag deze vragen zoveel maken als u wilt. De volgende proefvraag verschijnt pas als u het juiste antwoord hebt gegeven. Ga niet naar het echte examen als u voor deze proefvragen nog geen voldoende heeft gehaald. U mag het echte examen maar twee keer afleggen! Menukeuze 1. Opslag- en Transportmiddelen In dit eerste hoofdstuk maakt u kennis met de verschillende soorten opslagstellingen en de grote verscheidenheid aan pallets. Dan komen de vervoermiddelen, van bod. En we schenken aandacht aan de nieuwe ontwikkelingen: de volautomatische magazijnen. We besluiten met een 'theoretische' beschouwing over de goedereenopslag. Proefvragen hoofdstuk 1	2. Hefftruck kennis In het tweede hoofdstuk gaan we behoorlijk diep in op de techniek van de hefftruck. Met een gedegen inzicht in de techniek bent u beter in staat marktmomenten tijdig op te merken en aan de monteur duidelijk te maken. We beschrijven eerst de onderdelen van hefftruck en hun functie. Diverse onderdelen als remmen, banden e.d. worden in afzonderlijke paragrafen extra uitgediept. We behandelen de achtergrond van de hydraulische technieken en stippen de natuurkundige principes aan. Proefvragen hoofdstuk 2 3. Hefftruck aandrijving Na de eerste algemene kennismaking met de aandrijvingskenmerken van een hefftruck, worden de electromotor, de log-motor en de dieseltractie met hun eigenaardigheden beschreven. Onze speciale aandacht gaat uit naar de tractiebatterij. Voor de liefhebber leggen we de werking van de verslagnmotor uit. We eindigen met een opsomming van de voor- en nadelen van elk van de drie. Proefvragen hoofdstuk 3 4. Hefftruck onderhoud Het dagelijkse onderhoud aan de hefftruck is van groot belang voor de veiligheid alsook de levensduur van het apparaat. We gaan uitvoerig in op het onderhoud aan de tractiebatterij. We etenderen u op het vaak vergeten bijvullen van olie- en waterniveau's. Foutmeldingen en bandenspanning worden ook vaak over het hoofd gezien. En tenslotte zijn er ook wettelijk verplichte keuringen die u niet over hoofd mag zien. Proefvragen hoofdstuk 4	5. Werken met de hefftruck In de hoofdstuk benadrukken we de veiligheidsvoorschriften en de wijze waarop u veilig (en tevens efficiënt) kunt werken. We vragen uw aandacht voor een systematische controle van uw hefftruck. We beschrijven de veiligheidsvoorzieningen en hoe daarmee om te gaan. Tenslotte geven we u richtlijnen en tips om zo veilig mogelijk te kunnen werken zonder de doelmagtheid uit het oog te verliezen. Proefvragen hoofdstuk 5 6. Wetten en regels In het laatste hoofdstuk bespreken we de diverse wetten waarmee u als hefftruckchauffeur in aanraking komt. We doen dat aan de hand van een dagelijkse praktijk, beginnend met de wegenverkeerswet. De Arbeidwet, voor uw persoonlijke bescherming, wordt uitvoerig behandeld. De machinerichtlijn en de milieuwetten komen aan bod, en natuurlijk de gevaarlijke stoffen. Proefvragen hoofdstuk 6 7. Extra's In het hoofdstuk Extra's vindt u diverse afprintbare lijsten. Controlelijsten, Tiplijsten en voor de liefhebber webadressen om zich in de (natuurkundige) achtergronden van de hefftruck te verdiepen. 9. Examen Het Examen en, bij goed gevolg, het hefftruckcertificaat, is de afsluiting van deze cursus. Wees er zeker van dat u de stof beheerst voordat u deze link kiest!

HOOFDMENU

De officiële start van het programma begint bij het hoofdmenu. Van hieruit kan gekozen worden voor diverse onderwerpen zoals;

- bestuderen van de lesstof
- zelftest per hoofdstuk

extra

In dit menu vindt u controlelijsten, webteksten, formules, tips en trucs en een begrippenlijst. Alle lijsten kunnen worden uitgeprint en worden gebruikt als naslagwerk.

[Proefvragen hoofdstuk 6](#)

7. Extra's

In het hoofdstuk Extra's vindt u diverse afprintbare lijsten. Controlelijsten, Tiplijsten en voor de liefhebber webadressen om zich in de (natuurkundige) achtergronden van de hefftruck te verdiepen.

9. Examen

Het Examen en, bij goed gevolg, het

De grotere elektrische trucks met vier wielen rijden binnen én buiten. Maar voor grote afstanden zijn ze, in verband met de beperkte hoeveelheid energie (batterij), niet zo goed geschikt. Daarvoor moet je de truck hebben die op gas, op (liquid petroleum gas) of op (compressed natural gas), lopen. Die hebben verwisselbare gastanks, zodat de 'achterside' geen probleem is. LPG-heftrucks hebben relatief schone uitlaatgassen. Daardoor kunnen ze wel 'eventjes' binnen komen rijden. Zelfs dat met de grootste en de zwaarste trucks die op diesel lopen absoluut niet kan. Tenzij natuurlijk eenmalig in een machinefabriek om een machine te plaatsen of zo. Maar voor het normale werk is de dieseltruck met zijn uitlaatgassen alleen geschikt voor het buitenwerk. De speciaal voor het buitenterrein uitgeruste heftrucks zijn uitgerust met een cabine zoals een tractor. Meestal met comfortabele verwarming.

Een meer speciale heftruck is de *reachtruck*. Deze is voor binnengebruik en dus altijd elektrisch. Hij heeft reachtruck vanwege zijn eigenschap om de pallet naar binnen te halen (to reach betekent onder meer 'aangrijpen', schuiven en binnenhalen). Hij is speciaal ontwikkeld voor gebruik in hoge, dichtbeboste magazijnen, met smalle gangen (minder dan 3 meter) en hoge stellingen (maximaal 10 meter). Omdat er zo weinig rijruimte is steekt de pallet niet, zoals bij de gewone heftruck, vóór de wielen uit, maar wordt naar binnen getrokken zodat je een hele korte trucklengte overhoudt. Zo kun je ook in smalle gangen heel goed draaien. Pas als je bij de stelling gearriveerd bent, schuif je de mast, en dus de last, naar buiten. Heel bijzonder, in tegenstelling tot de algemene regel om de last zo laag mogelijk boven de grond te houden.

bij de reachtruck moet je zien dat je boven de wielen blijft, dat is ongeveer dertig centimeter. Ook belangrijk is dat door dat 'intrekken' het zwaartepunt goed in het midden tussen de wielen komt te liggen. Zelfs met een maximaal hefvermogen van 3500 kg, blijft de reachtruck daardoor stabiel als hij hoog heft. Vanwege de uitvoering met onderhoudsarme cushionbanden (zie later) en relatief kleine wielen is een vlakke vloer noodzakelijk.

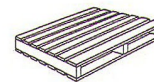
BINNEN GETROKKEN



Bij het rijden staan de mast met het vorkenbord en last 'binnen' de truck. De truck rijdt tot tegen de rollenbaan en schuift de mast naar voren en dus de pallet de rollenbaan op.

De *Kooipaap* is een heftruck in een eigen klasse met als specialiteit kratten, gasflessen en houtpakketten. De kooipaap is een meeneemstapelaar die aan de achterzijde van de vrachtwagen wordt aangehangen. Dat beperkt de meeneemprote tot 1,2 meter, dat is wat hij achter de oplegger mag uitsteken. Sommige meeneemheftrucks hebben een uitvouwbare cabine. Deze *asp* kan niet alleen heffen, maar ook drukken! Hij drukt zichzelf namelijk omhoog tegen de vrachtwagen aan. De vorken worden in de achterzijde van de oplegger gereden. Door middel van een handel of knop breng je de meeneemheftruck omhoog. Aan de oplegger zitten *steunbalken*. De kooipaap moet zichzelf hoger optillen dan deze steunbalken. In deze steunbalken zitten weer andere balken die uitgeschoven kunnen worden (handbediend of hydraulisch). Daarna laat je de kooipaap wat zakken zodat hij steunt op de steunbalken. Voor extra verenging worden deze trucks ook wel met een ketting aan de oplegger vastgemaakt. De heftruck heeft dubbelwerkend en heeft ook dubbele kettingen, voor het heffen en het omhoog brengen van de truck. Hierom én omdat de rijden afstanden heel gering zijn, is er op de kooipaap geen stoel of zitplaats. Het maximale hefvermogen loopt op tot 3500 kg, en hij kan goed over ongelijk terrein. Hij is onmisbaar voor de leverancier die veel klanten heeft die geen eigen heftruck hebben.

1006 Wat verstaan we onder vlakwerkend bij een pallet?



- ☐ A. De lastvloer van de pallet steekt niet buiten de ondersteuningen van de pallet.
- ☐ B. De last op de pallet is vlak geplaatst.
- ☐ C. De pallet mag alleen in dat vlak geplaatst worden.
- ☐ D. De stapeling op de pallet mag niet ongelijk zijn.

Dat is correct, het juiste antwoord is A.

De lastvloer van de pallet steekt niet buiten de ondersteuningen van de pallet.

Verder

Vraag 6 van totaal 30
Goede antwoorden: 5
Foute antwoorden: 8

LESSTOF

De lesstof bevat schuingedrukte gekleurde woorden. Wanneer je deze met de cursor aanraakt, verschijnt foto, tekening of animatie in de rechter kolom met begeleidende tekst.

Tevens bevat elk scherm navigatietoetsen om door de lesstof te kunnen bladeren.

EXAMEN

Voor het examen kan één antwoord gegeven worden per vraag. Na de laatste vraag komt de bevestiging of de cursist geslaagd is.

Voor de zelftest geldt, dat deze herhaaldelijk mag worden gemaakt. Het examen en de zelftesten bestaan uit meerkeuzevragen, afgewisseld met of zonder foto, tekening of animatie.



Vraag 6 van totaal 30
Goede antwoorden: 5
Foute antwoorden: 1



OVERHEID EN ARBOWET

De arbeidsinspectie geeft aan dat per jaar ongeveer 200 meldingen wordt gedaan van ernstige ongevallen, waarvan 5 met dodelijke afloop. Daarnaast melden jaarlijks ongeveer 1700 personen zich bij de spoedeisende hulp. Deze cijfers zijn schrijnend en terugdringen van deze aantallen is dan ook absoluut noodzakelijk.

De Arbowet stelt dat de bestuurder van een voertuig specifieke deskundigheid moet bezitten. Met ons uitgebreide E-learning programma met praktijkles garanderen onze vakbekwame docenten een deskundige en praktijkgerichte begeleiding.

AANMELDEN EN STUDIE

Na aanmelding ontvangt de cursist via de werkgever een unieke persoonsgebonden code voor het E-learning lesprogramma waarvoor hij/zij ingeschreven staat.

Direct beginnen! De code is, binnen gestelde termijn, oneindig te gebruiken voor alle onderdelen behalve voor het examen. Het examen mag maximaal 2 keer worden afgelegd.

De theorieles bestaat uit de volgende onderwerpen:

- Opslag en transportmiddelen
- Heftruck kennis
- Heftruck aandrijving
- Heftruck onderhoud
- Werken met de heftruck
- Wetten en regels
- Proefexamen per hoofdstuk
- Theorie-examen

Afhankelijk van ervaring, is de studie belasting ongeveer vierenhalf uur.

Na het behalen van het theorie-examen volgt de praktijkles.

Deze bestaat o.a. uit:

- Rijklaar controle voertuig
- Controle batterij en laadstation
- Berekenen lastdiagram
- Rijvaardigheid tussen stellingen en onoverzichtelijke locaties
- Pallet op hoogte verplaatsen
- Helling rijden
- Laden en lossen vrachtwagen
- Algehele rijvaardigheid met of zonder hulpstukken
- Waarnemen hoe organisatorische werkomgeving is ingericht

CURSUS EN HERHALINGSTRAINING

De duur van de opleiding is afhankelijk van de technische kennis en rijervaring van de cursist. Logistiekles.nl biedt zowel een standaardcursus als ook maatwerk.

De standaardcursus bestaat uit het volgende programma:

- E-learning theorieles;
- Twee dagdelen praktijkles (maximaal 4 personen);

Beide onderdelen worden afgesloten met een examen.

De praktijklessen kunnen worden gegeven van maandag tot en met zaterdag en in de avonden. Wanneer de cursus met succes wordt afgerond, ontvangt de cursist ons unieke certificaat op creditcard formaat.

De kosten van de cursus zijn afhankelijk van cursusprogramma en groepsgrootte. Wilt u een passende offerte, neem dan vrijblijvend contact met ons op.
info@logistiekles.nl of 0172 – 609 969.

Om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en te voldoen aan de gestelde eis van de Arbowet, het bezitten van specifieke deskundigheid. Stelt Logistiekles.nl dat onze certificaten een geldigheidsduur hebben van vijf jaar. Na deze periode volgt een herhalingscursus. Die bestaat uit een theorie- en praktijkles met examen. Wanneer de cursist voor de herhalingscursus een certificaat kan overleggen die de maximale termijn van vijf jaar niet overschrijdt, dan is hij/zij vrijgesteld van het praktijkexamen.

LOGISTIEKLES.NL SERVICES



Tijdens de E-learning cursus heeft de cursist de mogelijkheid om vragen te stellen per e-mail.



Wanneer de kandidaat slaagt voor de theorieles, nemen wij direct contact op met de opdrachtgever om de praktijkles(sen) in te plannen.



Om onze kwaliteit op een hoog niveau te houden, ontvangt iedere deelnemer en opdrachtgever een evaluatieformulier. Tenslotte, uw mening telt! De uitslag hiervan wordt aan de opdrachtgever bekendgemaakt.



LOGISTIEKLES.NL
E-LEARNING



WWW.LOGISTIEKLES.NL
INFO@LOGISTIEKLES.NL

CONTACT

0172 - 609 969
06 - 3000 90 30
LANGERAARSEWEG 108
2461 CL LANGERAAR

